

editorial **K**airós

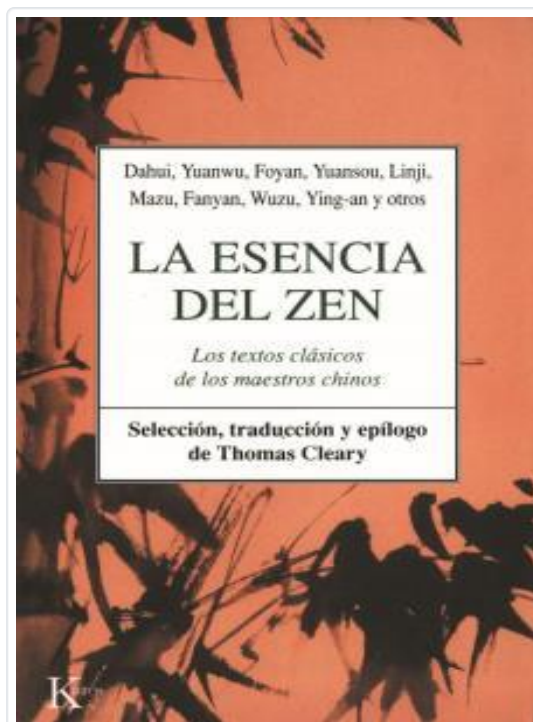
Cleary, T.

La esencia del Zen**Los textos clásicos de los maestros chinos**

Las enseñanzas aquí presentadas ofrecen una nueva visión del budismo Zen que contrasta con la típica imagen de una disciplina dura y monástica. Para Cleary el Zen es flexible y adaptable a las necesidades individuales contemporáneas. Su propia esencia le hace trascender las barreras culturales. Su práctica requiere sencillamente la conciencia en soledad, sin depender necesariamente de los presupuestos filosóficos del budismo o de la cultura asiática. exclusiva. Su práctica requiere conciencia y tiene que ver con la forma con que experimentamos el mundo y vivimos la vida.

Con material extraído de los anales de los grandes maestros de las dinastías Tang y Song de China, La esencia del Zen constituye la instrucción más abierta y directa de todo el canon Zen. Lo que emerge es un apasionante cuadro, no como religión o filosofía, sino como ciencia práctica de la libertad.

Particularmente relevante es el epílogo, donde Thomas Cleary des



Editorial	Kairós
Col·lecció	Clásicos
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	200
Mida	200x130x mm.
Pes	235
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472452329
PVP	14,00 €
PVP sense IVA	13,46 €

**9788472452329**