

editorial **K**airós

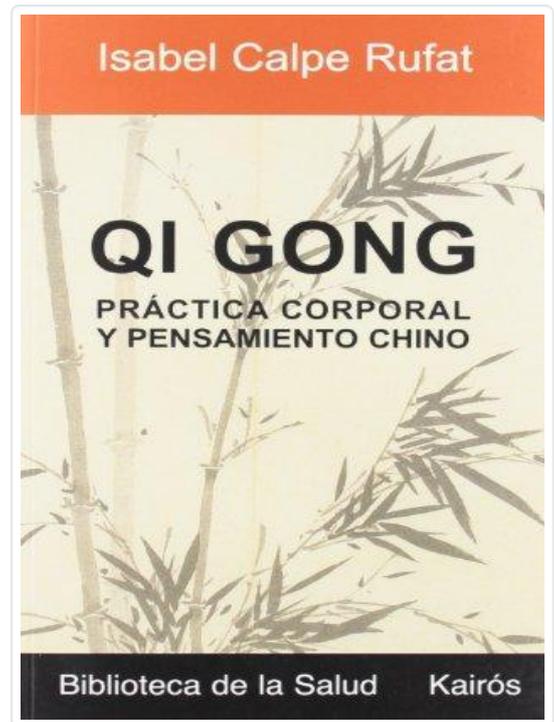
Calpe Rufat, Isabel

## Qi Gong

### Práctica corporal y pensamiento chino

Destinado a preservar la salud y prolongar la vida, el Qi Gong es un arte de vivir y un camino de retorno hacia la unidad primordial. El libro hace referencia a la historia, la cultura y el pensamiento chinos, ahondando en las nociones cosmológicas y antropológicas. Desde una perspectiva intercultural, la autora explora los principios de esta práctica estableciendo paralelismos entre el pensamiento chino tradicional y diferentes ramas del saber como la embriología o la física. través de algunos de los maestros chinos que huyeron de la Revolución Cultural.

Arte de vivir, el Qi Gong es un camino para desarrollar las cualidades humanas y transformarse interiormente. Un camino de retorno hacia la Unidad primordial. En el libro se hace referencia a la historia, la cultura y el pensamiento chinos ahondando en las nociones cosmológicas y antropológicas. Desde una perspectiva intercultural, la autora explora los principios del Qi Gong como disciplina corporal -apuntando pa



Editorial	Kairós
Col·lecció	Biblioteca de la Salud
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	192
Mida	220x140x14 mm.
Pes	326
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472455412
PVP	16,00 €
PVP sense IVA	15,38 €


**9788472455412**