

editorial **K**airós

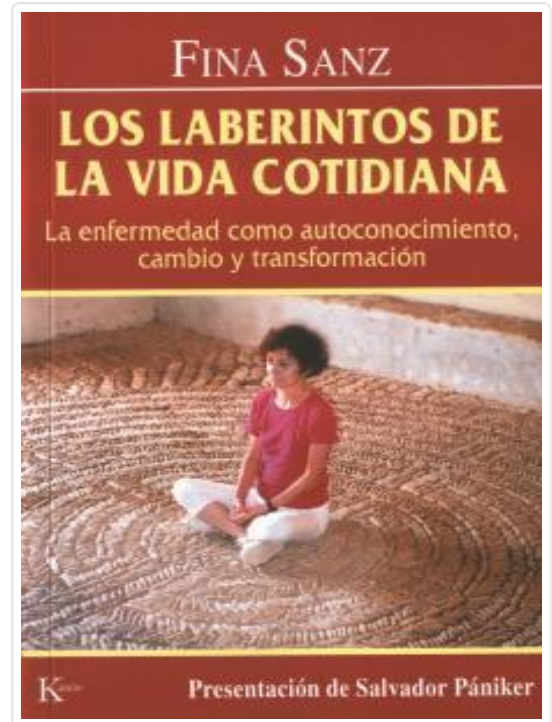
Sanz Ramón, Fina

Los laberintos de la vida cotidiana

La enfermedad como autoconocimiento, cambio y tra

Partiendo de una crisis laberíntica personal que la autora cuenta con sinceridad e integridad, Fina Sanz nos conduce por los tipos de laberintos de nuestra vida cotidiana: crisis personales, existenciales, baja autoestima, enfermedad, drogodependencia, muerte, etc. Siguiendo los modelos simbólicos tradicionales, la autora nos ayuda a comprender que siempre hay una salida al laberinto, mediada por distintas fases, por aliados y aliadas, ? atajos?, etc. El libro enraiza con la Terapia de Reencuentro, un método único de la autora, internacionalmente aclamado. individuales, desde una perspectiva clínica. Finalmente, Fina Sanz se coloca como observadora de sí misma a lo largo de su propio proceso de enfermedad, hace una reflexión de este proceso y aporta claves para mejorar la calidad de vida de cualquier persona que viva una enfermedad grave.

Los laberintos de la vida cotidiana se dirige, no sólo a aquellas personas que atraviesan crisis laberínticas, en



Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	256
Mida	200x130x mm.
Pes	308
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472455177
PVP	15,00 €
PVP sense IVA	14,42 €



9788472455177