

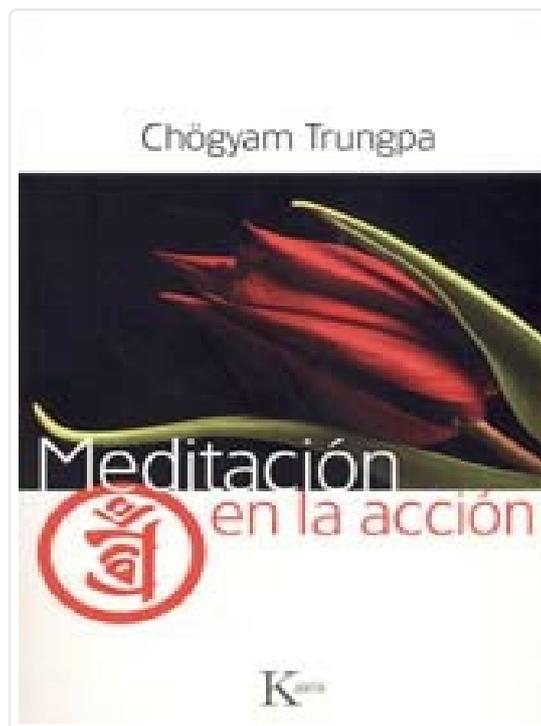
editorial **K**airós

Trungpa, Chögyam

Meditación en la acción

Esta obra es ya un clásico que sigue inspirando tanto a principiantes como a avezados practicantes de meditación budista. Chögyam Trungpa Rinpoche muestra que la meditación va mucho más allá del estar sentado, ya que facilita a quien la practica desarrollar la compasión, la conciencia y la creatividad en todos los ámbitos de la vida.

Trungpa explora las seis actividades asociadas con la meditación en acción - generosidad, disciplina, paciencia, energía, claridad y sabiduría- para demostrar que a través de la experiencia directa se puede acceder a la sabiduría, esto es, la habilidad para ver cada situación con claridad y abordarla sin que la autoconciencia esté conectada al ego.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Sabiduría perenne
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	128
Mida	200x130x mm.
Pes	156
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499881942
PVP	12,00 €
PVP sense IVA	11,54 €



9788499881942