

editorial **K**airós

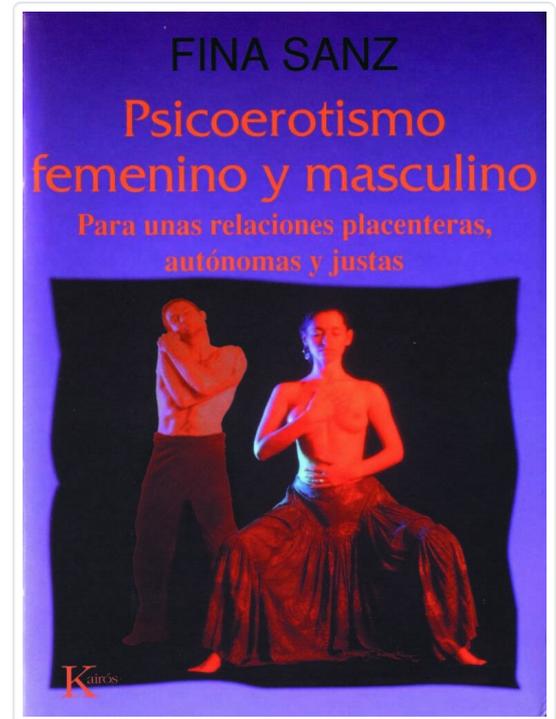
Sanz Ramón, Fina

## Psicoerotismo femenino y masculino

### Para unas relaciones placenteras, autónomas y justas

He aquí un libro original e innovador que llega en el momento más oportuno. Un libro sobre psicosexualidad que habla desde un nuevo paradigma y desde un nuevo concepto de feminismo. Un feminismo que ya no se define por oposición al varón sino por la recuperación de los llamados valores femeninos por parte de toda la sociedad. Se invita a los hombres a recuperar/revalorizar su parte femenina, y a las mujeres a hacer lo mismo con su parte masculina. Se obtienen así unas relaciones a la vez más justas y autónomas.

Se apoya la autora en los datos obtenidos de su experiencia como terapeuta, proponiendo ejercicios de autoconocimiento y autoayuda que permitan un mayor equilibrio interior y entre los sexos. El lenguaje es claro y directo, a menudo osado, pero siempre lleno de tacto. El resultado es un conjunto magistral, un ensayo dirigido a un público de ambos sexos, un libro orientado al autoconocimiento. Un libro que también es un manual, no sólo para profesionales de la Salud -en especial de sexología y psicoterapia- sino para grupos de autoayuda, o para cualquier persona interesada en su crecimiento erótico y humano.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Autoayuda
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	268
Mida	200x130x mm.
Pes	330
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472452244
PVP	18,00 €
PVP sense IVA	17,31 €


**9788472452244**