

editorial **K**airós

Christophe, André

La fuerza de las emociones**Amor, cólera, alegría**

¿Es posible controlar los celos? ¿Qué papel juega el deseo en el amor y por qué somos a veces infieles? ¿En qué es buena la alegría para la salud? ¿Depende la felicidad de cada uno de nosotros o depende de las circunstancias? ¿Cómo dominar las emociones? ¿Cómo comprender mejor las de los demás sin perjudicar las propias? Los autores proponen nuevos consejos para comprender y expresar mejor nuestras emociones y hacer de ellas nuestra fuerza.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Pàgines	424
Mida	200x130x mm.
Pes	453
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472455214
PVP	18,00 €
PVP sense IVA	17,31 €

