

editorial Kairós

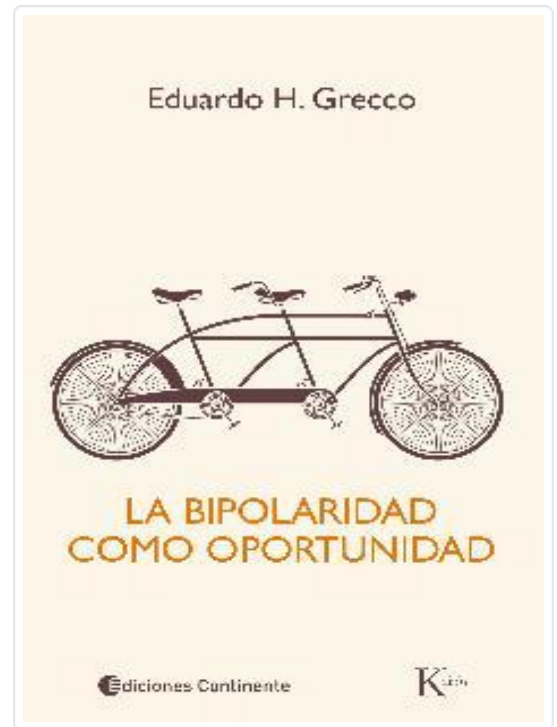
GRECCO, EDUARDO H.

La bipolaridad como oportunidad

Este libro nos plantea una idea tan sencilla como radical: la inestabilidad es una actividad natural del organismo. Ocurre que, bajo ciertas circunstancias y en determinadas personas, esta oscilación puede despeñarse hacia el trastorno bipolar y la desdicha.

Eduardo H. Grecco, autor de libros muy reconocidos sobre la temática, no sólo arroja luz sobre las fuerzas que se apoderan del timón emocional de los bipolares, sino que nos propone considerar la bipolaridad como una oportunidad, una impagable ocasión para despertar los talentos dormidos, abrirse a vínculos sanos y recuperar la alegría.

Con su característico estilo directo, fresco y lleno de humor, el autor nos contagia la fe en que es factible hacerse con el control de nuestro timón emocional.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Pàgines	168
Mida	200x130x mm.
Pes	197
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499884073
PVP	14,00 €
PVP sense IVA	13,46 €

