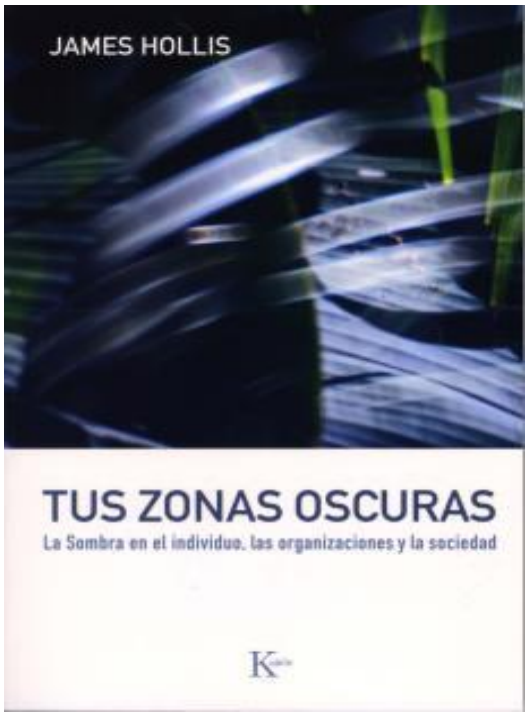
editorial Kairós

Hollis, James

Tus zonas oscuras

La Sombra en el individuo, las organizaciones y l

Todos tenemos conductas que nos confunden: ¿Por qué a veces hacemos cosas que no se corresponden con la persona que creemos ser? ¿Por qué repetimos acciones destructivas o de autosabotaje en nuestras relaciones y en el trabajo? Y, a escala global, ¿cómo pudo haber ocurrido algo como el Holocausto? En "Tus zonas oscuras", James Hollis afirma que todas esas conductas aparentemente inexplicables son manifestaciones de la Sombra, a la que Jung definió como aquellas partes inconscientes del Yo que contradicen la imagen de nosotros que queremos mostrar al mundo. Para Hollis, la aceptación de la Sombra como parte de nuestro ser es el primer paso hacia la totalidad. En este libro, enseña a adquirir un mayor nivel de conciencia de las acciones y decisiones cotidianas, para estar en sintonía con nuestra propia complejidad y la del mundo.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	316
Mida	200x130x mm.
Pes	400
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472456747
PVP	19,50 €
PVP sense IVA	18,75 €

9788472456747