

editorial **K**airós

Christophe, André

Y no te olvides de ser feliz

Abecedario de psicología positiva

En esta tan lúcida y personal recopilación de consejos y ejercicios prácticos, Christophe André nos acompaña por el sendero que conduce a una vida más realizada, más feliz y más sabia. Con este aprendizaje en psicología positiva podremos atravesar mejor los inviernos y los veranos de nuestra existencia.

Este abecedario constituye un método apasionante y convincente para aprender a vivir feliz.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	424
Mida	200x130x mm.
Pes	458
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499884103
PVP	18,00 €
PVP sense IVA	17,31 €



9788499884103