editorial Kairós

harris, sam

Despertar

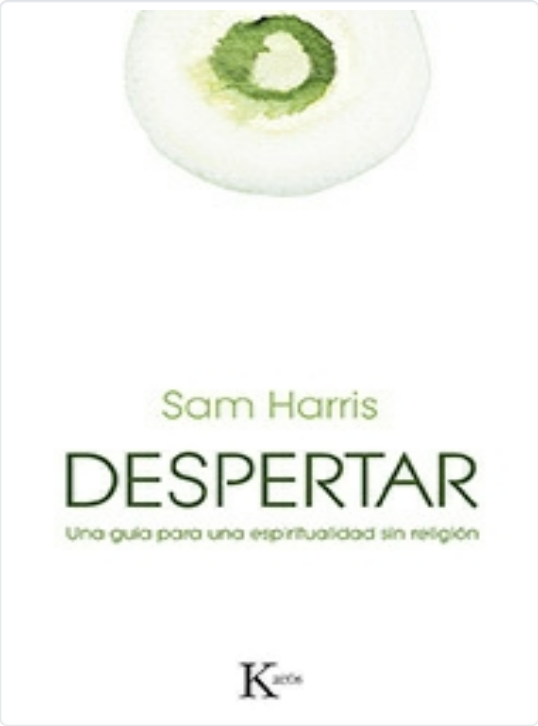
Una guía para una espiritualidad sin religión

Para los millones de personas que buscan una espiritualidad sin religión, Despertar es una amenísima guía para la meditación.

El neurocientífico y filósofo Sam Harris se dirige en esta obra al veintitantos por ciento de occidentales que no se adhieren a ninguna religión pero que sospechan que las experiencias de figuras como Jesús, el Buda, Lao Tsé, Rumi y otros santos y sabios de la historia contienen verdades realmente profundas.

Harris, un mordaz crítico de las religiones institucionalizadas y escéptico declarado, sostiene que para entender la realidad existen más herramientas de las que la ciencia y la cultura laica nos proporcionan. Es más, Harris muestra que la atención que prestamos al momento presente determina en gran manera la calidad de nuestra vida.

Despertar es una lúcida indagación en los fundamentos científicos de la espiritualidad. Ningún otro libro vincula de este modo la sabiduría contemplativa con la ciencia moderna.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Sabiduría perenne
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	320
Mida	130x200x mm.
Pes	352
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499884578
PVP	20,00 €
PVP sense IVA	19,23 €

9788499884578