

editorial **K**airós

Epstein, Ronald

Estar presente**Mindfulness, medicina y calidad humana**

La comercialización de la sanidad ha cambiado el centro de atención de los médicos, que han pasado de curar pacientes a cumplir con unos objetivos de productividad. El desgaste profesional de los clínicos alcanza unos niveles sin precedentes. Estar presente es el antídoto.

Utilizando su larga experiencia clínica, las investigaciones científicas más recientes y explorando en los cuatro fundamentos de mindfulness (atención, curiosidad, mente de principiante y presencia), el doctor Epstein introduce un concepto revolucionario: mediante la introspección, los profesionales de la asistencia sanitaria pueden desarrollar sus capacidades para proporcionar cuidados de calidad y labrar la resiliencia para estar presentes cuando sus pacientes los necesitan.

Con compasión e inteligencia, el doctor Epstein ofrece un libro muy oportuno que nos muestra cómo podemos devolver la calidad humana a la medicina y a los cuidados sin perder nunca de vista lo que realmente importa.

Ronald Epstein

ESTAR PRESENTEMindfulness, medicina
y calidad humana**K**airós

Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	432
Mida	200x130x mm.
Pes	466
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499886510
PVP	18,00 €
PVP sense IVA	17,31 €

**9788499886510**