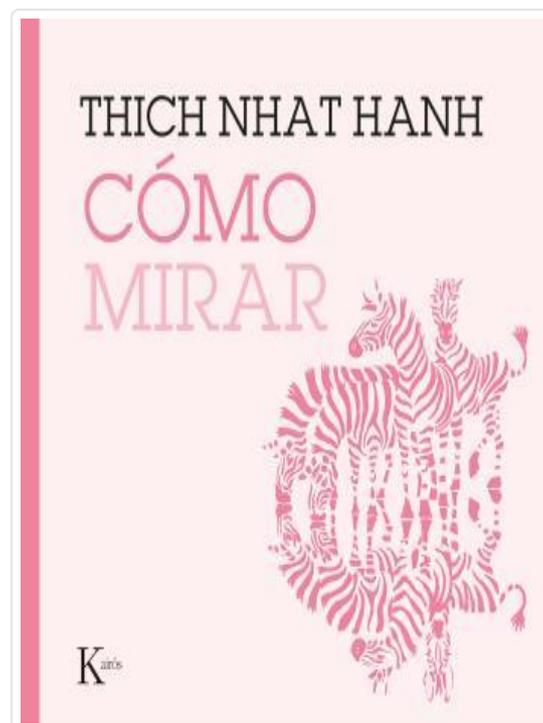


editorial **K**airós

Hanh, Thich Nhat **Cómo mirar**

¿Podemos vernos a nosotros mismos como realmente somos? Profundo y a la vez accesible, el maestro zen Thich Nhat Hanh nos enseña el arte de observar con sabiduría nuestras suposiciones y pensamientos desenfrenados, señalando el camino para desarrollar la claridad en nuestras vidas y reconocer nuestra verdadera esencia.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Esenciales del mindfuness
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	148
Mida	140x140x12 mm.
Pes	150
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499887227
PVP	10,00 €
PVP sense IVA	9,62 €

**9788499887227**