

editorial Kairós

Satyananda Saraswati, Swami

Las bases del yoga

El origen del hatha-yoga, los nathas y su expansión en Occidente

El yoga es cada día más popular en Occidente, a la vez que va tomando formas más alejadas de su esencia y propósito original. Este libro nos abre las puertas a la profunda cosmovisión del yoga. Cita sus fuentes originales, desde los Vedas y las Upanishads, la Bhagavad Gita, los Yoga Sutras, los textos clásicos del hatha-yoga, pasando por las poco conocidas vidas de los maestros nathas, hasta llegar a los grandes yoguis contemporáneos.

Un texto apasionante donde el autor, que ha recorrido de primera mano el proceso interior del yoga, nos lleva a descubrir sus bases, sus prácticas y su legado ancestral que se ha mantenido vivo de maestro a discípulo hasta el presente; y a comprender el proceso del yoga, desde sus orígenes milenarios hasta la forma en que se enseña hoy en día en Occidente.

LAS BASES DEL YOGA

El origen del *hatha-yoga*, los *nāthas*,
y su expansión en Occidente



Swami Satyananda Saraswati

Kairós

Editorial	Kairós
Col·lecció	Sabiduría perenne
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	424
Mida	130x200x22 mm.
Pes	452
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499889153
PVP	20,00 €
PVP sense IVA	19,23 €



9788499889153