

editorial **K**airós

Piñol Forcadell, Joan

El aprendiz de farero

15 claves para disfrutar de la vida

En este hermoso y ameno relato conocerás la historia de un joven experto en recursos humanos con éxito profesional que decide dar un vuelco a su vida y aceptar un trabajo en un aislado faro con la acertada intención de aumentar su bienestar emocional, disfrutar de la vida y ser feliz.

Joan Piñol y Javier Savin han unido su experiencia en psicología clínica y empresarial para crear este entretenido relato salpicado de vivencias, conceptos y técnicas psicológicas (tal y como se hace en consulta terapéutica) que nos permitirán aprender buenos hábitos, gestión emocional y ayudarnos a disfrutar de una vida plena y feliz.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	144
Mida	130x200x mm.
Pes	171
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499889870
PVP	14,00 €
PVP sense IVA	13,46 €


9788499889870