

editorial **K**airós

Saotome, Mitsugi

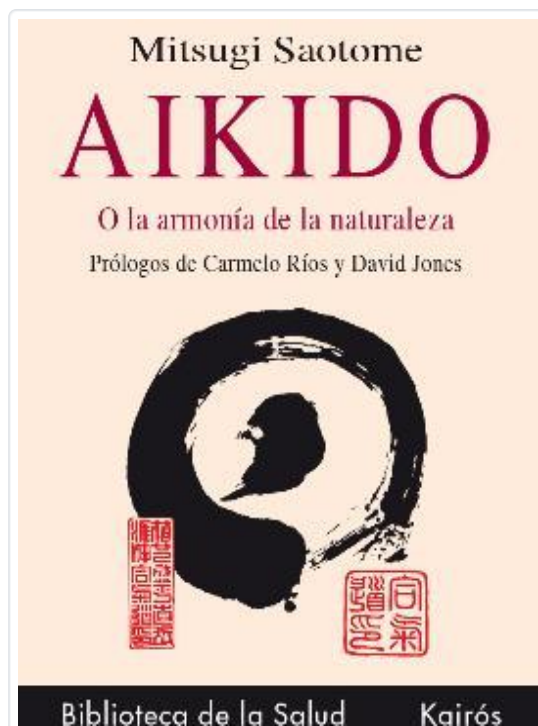
Aikido O la armonía de la naturaleza**O la armonía de la naturaleza**

Aikido o la armonía de la naturaleza es probablemente el libro más claro, profundo e inspirado que se ha escrito sobre Aikido, o sobre cualquier otro arte marcial. De hecho, es el único acercamiento a las enseñanzas del fundador del Aikido, Morihei Ueshiba, que ha sido realizado por un discípulo directo suyo.

En el libro se nos revelan los profundos principios filosóficos que impregnan el arte del Aikido, y se relaciona estos principios con las leyes de la naturaleza. Se muestra cómo el movimiento físico que supone el Aikido es también una energía espiritual. Las fuerzas negativas no se contrarrestan con agresividad sino que se controlan y redirigen a través del equilibrio del movimiento en espiral. Es el meollo del Aikido, la forma dinámica que está en la base de todas las energías existentes.

De este modo, el movimiento del Aikido sólo puede comprenderse desde su enraizamiento en la ley universal que rige los procesos de la naturaleza. La práctica del Aikido es la perfección del equilibrio, y nos devuelve a la armonía con nuestro entorno, con nuestros semejantes, con nosotros mismos.

Profundamente ilustrado con dibujos del propio autor, con diagramas y caligrafías, así como con fotografías que muestran la técnica del Aikido,...



Editorial	Kairós
Col·lecció	Biblioteca de la Salud
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	288
Mida	245x185x12 mm.
Pes	590
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788472453067
PVP	22,00 €
PVP sense IVA	21,15 €

**9788472453067**