

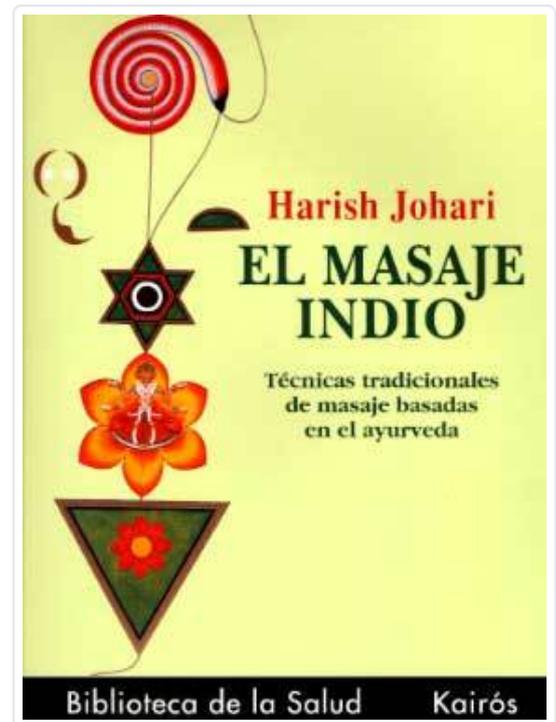
editorial **K**airós

Johari, Jarish

El masaje indio

Técnicas tradicionales de masaje basadas en el ayurveda

Libro a la vez práctico y teórico sobre la antigua técnica de masaje tradicional indio. Profusamente ilustrado, cuenta con una buena introducción a la medicina ayurvédica así como indicaciones para preparar los aceites, el tratamiento de la linfa, el post-masaje o la importancia de la vibración. Esta edición contiene, además, un glosario con los términos más importantes relacionados con el masaje, la filosofía y la medicina indias.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Biblioteca de la Salud
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	132
Mida	185x240x mm.
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472453692
PVP	14,00 €
PVP sense IVA	13,46 €

