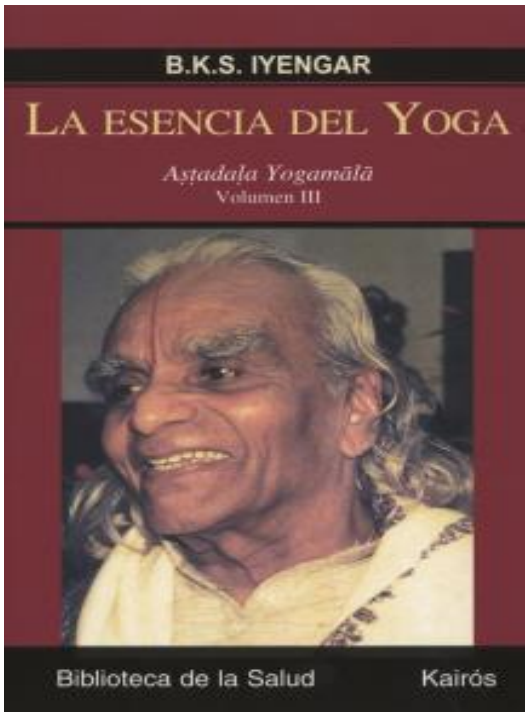
editorial Kairós

IYENGAR,B.K.S; Iyengar, B.K.S.

ESENCIA DEL YOGA (VOL.3), LA

Astadala Yogamala. Volumen III

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yogacarya Iyengar. Este tercer volumen trata temas que se extienden desde la terapéutica y el ayurveda hasta la educación y los deportes, y desde la práctica (sadhana) hasta la enseñanza del Yoga como arte, ciencia y modo de vida. Un referente indispensable tanto para los practicantes de Yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Biblioteca de la Salud
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	424
Mida	220x140x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472456983
PVP	25,00 €
PVP sense IVA	24,04 €

9788472456983