

editorial **K**airós

Iyengar, B.K.S.

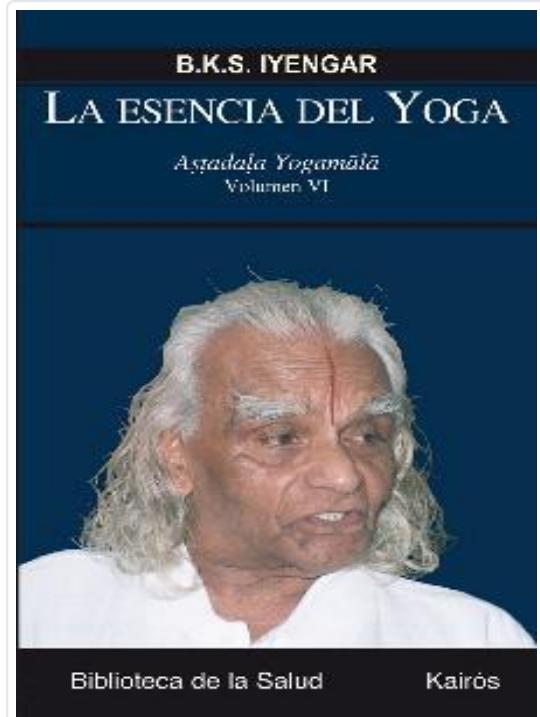
## La esencia del yoga VI

### Astadala Yogamala

B.K.S. Iyengar está considerado por muchos como el maestro de Yoga contemporáneo por antonomasia. Su método es seguido por millones de personas en todo el mundo. Lo atestigua el éxito de obras suyas como Luz sobre el Yoga, La Luz del Yoga, Luz sobre los Yoga-sûtras de Patañjali, El árbol del Yoga o Luz sobre la vida (todas publicadas por Kairós).

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yogâcârya Iyengar. Este sexto volumen finaliza la colección de entrevistas concedidas a una gran variedad de revistas y periódicos de todo el mundo, ofreciendo las realizadas entre los años 1993 y 1999.

La obra, que ha sido seleccionada, corregida y supervisada personalmente por el propio B.K.S. Iyengar, está destinada a convertirse en otro referente indispensable tanto para los practicantes de Yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Biblioteca de la Salud
Pàgines	448
Mida	220x140x mm.
Pes	627
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499883717
PVP	24,00 €
PVP sense IVA	23,08 €

