editorial Kairós

Réquéna, Yves

Qi Gong anti-age

Qi Gong anti-age está destinado a todo el mundo, incluso a los jóvenes, pues apunta al estado de supersalud. Optimizando la salud en cada instante, reforzando las energías y la vitalidad se puede ralentizar el avance de la edad y retrasar los riesgos ligados al envejecimiento.

El Qi Gong es tan potente que permite recuperar funciones que empiezan a debilitarse:

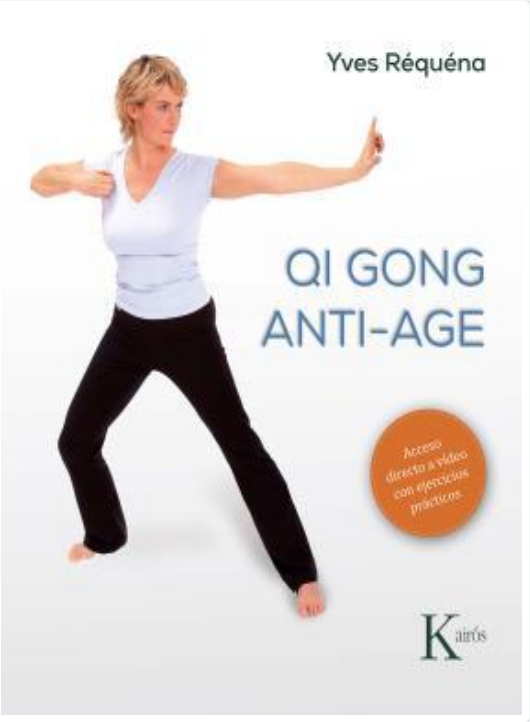
• Aumenta la flexibilidad de las articulaciones y hace desaparecer los dolores articulares.

• Mejora el sistema cardiovascular.

• Estimula la inmunidad.

• Refuerza la memoria y la concentración.

• Tonifica los músculos de las piernas y mejora el equilibrio. o.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Biblioteca de la Salud
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	224
Mida	235x190x mm.
Pes	683
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499887166
PVP	22,00 €
PVP sense IVA	21,15 €

9788499887166