

editorial Kairós

Durán López, Carmen

**La benevolencia****El camino del corazón**

La benevolencia consiste en querer el bien para sí y para los demás. Es, por tanto, una cualidad de la naturaleza humana esencial para los individuos y las relaciones interpersonales. Sus principales ingredientes son la comprensión, la compasión, el respeto por la diferencia, la ecuanimidad o la magnanimidad. Sucede que, a menudo, la bloqueamos por nuestra rigidez e intransigencia. Con exquisita amenidad, y sólidamente fundamentada en su larga experiencia psicoterapéutica, Carmen Durán nos otorga las claves para cultivar el «camino del corazón» que pueda conducirnos a una actitud genuinamente benevolente, basada en el conocimiento, la conciencia y la aceptación de la realidad interna y externa.

Carmen Durán

**LA BENEVOLENCIA**  
El camino del corazón

Kairós

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Editorial     | Kairós                    |
| Col·lecció    | Psicología                |
| Enquadernació | Tapa blanda o rústica     |
| Pàgines       | 152                       |
| Mida          | 200x130x mm.              |
| Pes           | 182                       |
| Idioma        | Español                   |
| Tema          | <Pendiente de asignación> |
| EAN           | 9788499885902             |
| PVP           | 15,00 €                   |
| PVP sense IVA | 14,42 €                   |



9788499885902