

ediciones  
**Lectio**

Soler,Jaume; Conangla, M. Mercè

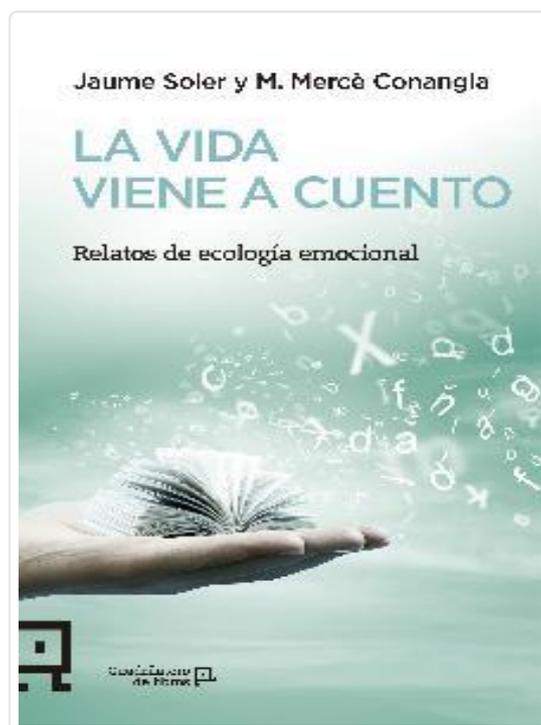
## La vida viene a cuento

### Relatos de ecología emocional

«Chuang Tzu contó la historia siguiente: --Había una vez un hombre que tenía miedo de su sombra y que renegaba de sus huellas. Quiso huir de ellas pero, cuanto más corría, más huellas iba dejando, y por mucho que corriera su sombra no se separaba de él. Entonces, creyendo que el problema estaba en que no corría lo bastante deprisa, corrió lo más velozmente que pudo y no paró de correr hasta que murió agotado. Aquel hombre ignoraba que, poniéndose a la sombra, la sombra desaparece, y que permaneciendo en quietud no se dejan huellas.»

Breves, directos y profundos, impregnados de sabiduría y sensibilidad, los relatos que Jaume Soler y M. Mercè Conangla han agrupado en este libro nos enfrentan a preguntas esenciales sobre cómo vivimos, cómo nos relacionamos y qué sentido damos a nuestra vida.

150 relatos de la Ecología Emocional para aprender a vivir felices con nosotros mismos y a convivir en plenitud con los demás.



Editorial	Lectio
Col·lecció	Cuadrilátero de libros - Práctico
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	240
Mida	230x145x mm.
Idioma	Español
Tema	Narrativa españolahispanoamericana
EAN	9788416012503
PVP	16,90 €
PVP sense IVA	16,25 €

