ediciones Lectio

Lemaître, Hortensia

Cómo cultivar una lechuga y comer sano

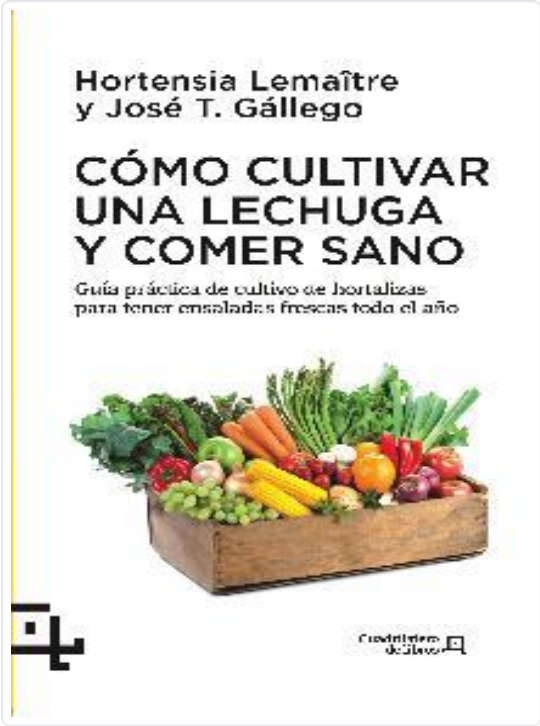
Guía práctica de cultivo de hortalizas para tener ensaladas frescas todo el año

En un mundo urbano completamente alejado del campo, las hortalizas pueden resultar más exóticas que muchas plantas ornamentales importadas de países lejanos. Por ello, cultivar un pequeño huerto en nuestro balcón nos introduce en un mundo nuevo y fascinante: conocer distintas hortalizas, cuidarlas, aprender qué les conivene, decidir cuándo deben recolectarse.

Cuidando un huerto tenemos la oportunidad de vivir un retorno al mundo natural porque establecemos un poderoso vínculo con el ciclo de la vida. Hundimos nuestras manos en la tierra, regamos y abonamos las plantas, nos preocuparnos por ellas, asistimos a la maravilla de su desarrollo y maduración...

Siguiendo las pautas de esta guía, recuperaremos el sabor auténtico de las hortalizas y comeremos de manera sana todo el año.

Los trucos y consejos imprescindibles para cultivar con éxito nuestro pequeño huerto.



Editorial	Lectio
Col·lecció	Cuadrilátero de libros - Práctico
Pàgines	208
Mida	230x145x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788415088738
PVP	17,30 €
PVP sense IVA	16,63 €

9788415088738