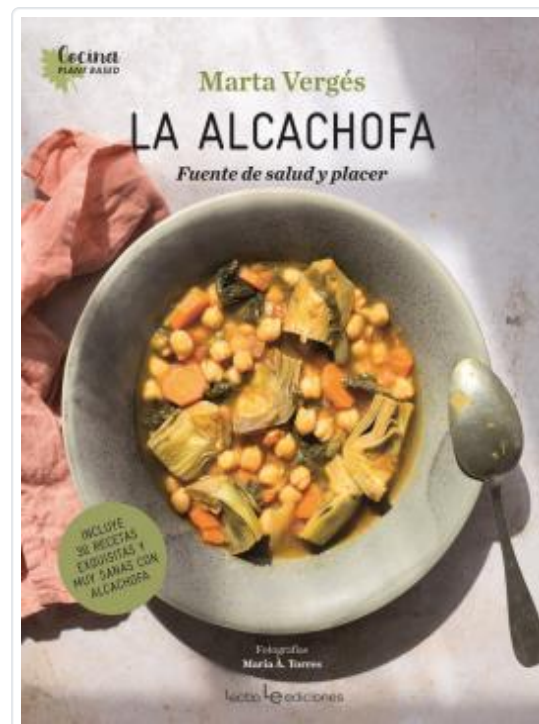


ediciones
Lectio

Vergés, Marta

La alcachofa**Fuente de salud y placer**

La alcachofa es un vegetal muy diferente al resto, muy rico en nutrientes y minerales, que deberíamos tener siempre en la despensa. En este libro aprenderemos muchas cosas sobre las alcachofas: su origen, las condiciones de su cultivo, sus variedades, sus propiedades, etc. Además, nos daremos cuenta de que vale la pena hacer el esfuerzo de limpiarlas para poder disfrutar de ellas en todas sus versiones: al horno, salteadas, guisadas, fritas e incluso crudas. Te proponemos treinta recetas de alcachofas, muy fáciles y variadas, que incluyen sopas, ensaladas, dips, snacks y platos principales. ¡Sumérgete en este mundo apasionante de la alcachofa y descubre todo lo que puede ofrecerte!



Editorial	Lectio
Col·lecció	Cocina Plant Based
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	128
Mida	140x200x mm.
Pes	248
Idioma	Español
Tema	Gastronomía
EAN	9788416918829
PVP	13,50 €
PVP sense IVA	12,98 €

**9788416918829**