ediciones Lectio

Vega, Rafa; Vega Jiménez, Rafael

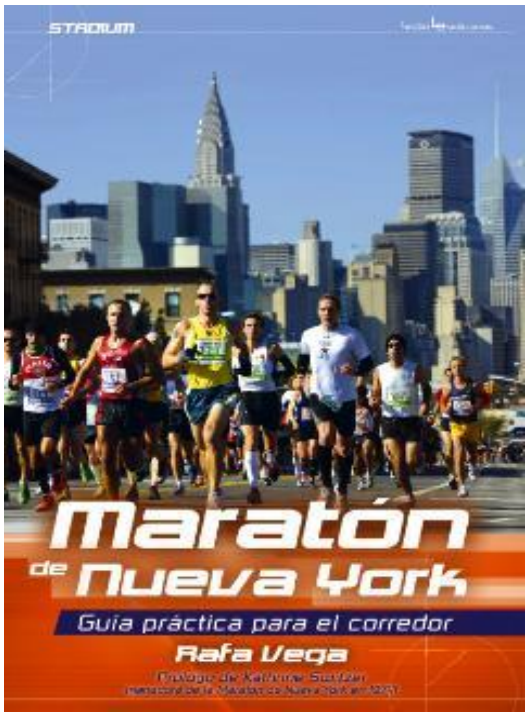
Maratón de Nueva York

Guía práctica para el corredor

Seguro que más de una vez te has planteado correr la Maratón de Nueva York. Es la meca de las carreras de esta distancia, el lugar de peregrinación para todos los maratonianos. Dicen que si no has corrido en la Gran Manzana, es como si no te hubieras bautizado como runner.

En esta guía encontrarás todas las claves que necesitas para colocarte en la mítica línea de salida y conquistar la Gran Manzana. Pistas sobre cómo conseguir el dorsal, cuáles son los mejores alojamientos, dónde entrenar mientras estés en la ciudad, un análisis detallado del recorrido y cómo celebrar tu éxito después de cruzar la meta. A lo largo de sus páginas, encontrarás las curiosidades de una carrera que nació allá por 1970: cuánto costó la inscripción en aquella primera edición, qué premio le dieron al ganador, los primeros españoles en terminarla, quién es el corredor de nuestro país con la mejor marca, cuál es la ganadora con el nombre más curioso, el final más rocambolesco, los testimonios de corredores que han vivido la experiencia de cruzar la meta en Central Park

Cálzate las zapatillas y prepárate para vivir una de las aventuras deportivas más apasionantes. Junto a leyendas de la maratón como Kathrine Switzer, Martín Fiz o Abel Antón, tomarás la...



Editorial	Lectio
Col·lecció	Stadium
Pàgines	144
Mida	233x155x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788416012336
PVP	14,60 €
PVP sense IVA	14,04 €

9788416012336