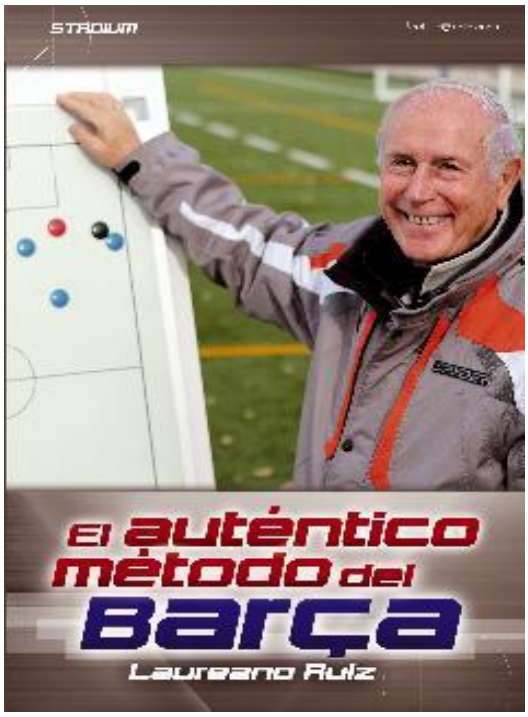
ediciones Lectio

Ruiz Quevedo, Laureano

El auténtico método del Barça

En 1972 Laureano Ruiz fichó como entrenador del equipo juvenil del F. C. Barcelona. Después de una semana de entrenamientos, un grupo de técnicos le preguntaron extrañados: "¿Tus jugadores nunca corren?" El técnico, mientras sus futbolistas jugaban un partidillo, respondió: "¿Y qué están haciendo?" "Nos referimos a un trabajo específico de velocidad, resistencia" "¡Ah!", dijo, "¡eso no! Queremos que aprendan a jugar a fútbol y, por tanto, corremos con el balón." Eso mismo, el balón y el rondo (lo inventó Laureano en 1957) como elementos clave de una filosofía futbolística que ha convertido el Barça en la referencia mundial, con Johan Cruyff (y su Dream Team) y Pep Guardiola (con el mejor equipo de la historia) como héroes del proceso. El auténtico método del Barça descubre el secreto del éxito, cómo llevó esta metodología al club y en qué consiste.



Editorial	Lectio
Col·lecció	Stadium
Pàgines	384
Mida	240x170x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788415088752
PVP	21,90 €
PVP sense IVA	21,06 €

9788415088752