

Miraguano Ediciones

Shoaquing, Yang

Jingang Qigong. Ejercicios de Respiración Chi Kung

El Qigong o Chikung como método terapéutico tiene la función principal de prevenir y tratar las enfermedades, fortalecer la salud y prolongar la vida mediante ejercicios que combinan la respiración y los movimientos del cuerpo. Ed. muy ilustrada.



Editorial	Miraguano
Col·lecció	Medicinas Blandas
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	112
Mida	130x190x mm.
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788485639687
PVP	7,00 €
PVP sense IVA	6,73 €

