

Miraguano Ediciones

Zhenbang, Ma

Diez Ejercicios de Proyección de Piernas

La práctica de estos ejercicios puede servir tanto como una forma de autodefensa como un método para el fortalecimiento general de la salud. Se presentan de forma sistemática los pasos, así como decenas de consejos para su correcta ejecución. Ed. Ilustrada.

 Ant Machado
Grupo de
Distribución

Editorial	Miraguano
Col·lecció	Medicinas Blandas
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	152
Mida	130x190x mm.
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788478130306
PVP	8,00 €
PVP sense IVA	7,69 €



9788478130306