

Miraguano Ediciones

Longyun, Cai y Shankang, Shao

Wushu estilo borracho

Esta forma de Wushu se caracteriza por ocultar la habilidad en el combate bajo los movimientos aparentes de un borracho. Su práctica fortalece los músculos, mejora la flexibilidad de las articulaciones y la elasticidad de los ligamentos, la coordinación...



Editorial	Miraguano
Col·lecció	Medicinas Blandas
Pàgines	176
Mida	190x130x mm.
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788478130511
PVP	8,00 €
PVP sense IVA	7,69 €



9788478130511