

Miraguano Ediciones

Weizhen, Chang

Yijinjing. Ejercicios para el Fortalecimiento de Tendones

Se trata de una sencilla Tabla Gimnástica, destinada a prevenir enfermedades y, por tanto, fortalecer la salud y el estado físico en general, que combina movimientos dinámicos y estáticos, siendo más importantes los primeros. Edición muy ilustrada.



Editorial	Miraguano
Col·lecció	Medicinas Blandas
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	126
Mida	130x190x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788478131174
PVP	8,00 €
PVP sense IVA	7,69 €

