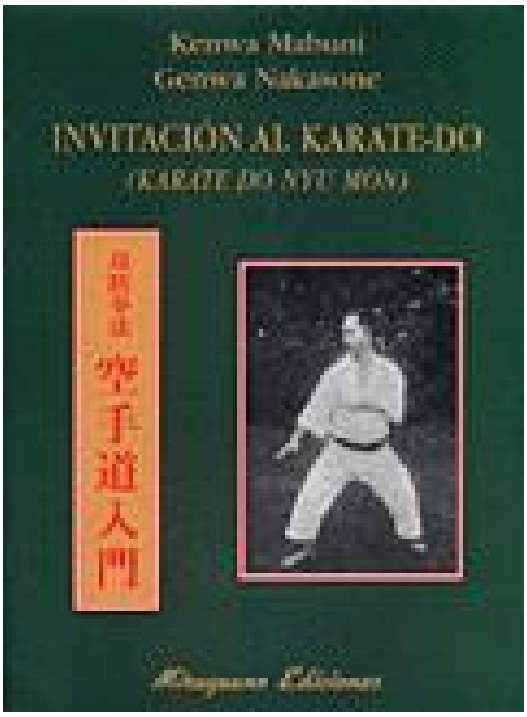
Miraguano Ediciones

Mabuni, Kenwa y Nakasone, Genwa

Invitación al Karate-Do. (Karate Do Nyu Mon)

KARATE DO NYU MON

Mabuni Sensei, el creador de la escuela Shito Ryu de karate, está considerado con toda justicia como uno de los más grandes artistas marciales de la Historia.El espíritu que anima esta invitación a la páctica del Karate-Do trasciende las características de un mero manual técnico y se convierte en un texto que además explica los orígenes y fundamentos del Karate-Do y los avatares de su desarrollo hasta convertirse en el arte marcial que conocemos en la actualidad. Analiza el nacimiento de las escuelas primigenias, los principales kata de Shito Ryu y sus correspondientes bunkai, las técnicas, el kumite, todo ello complementado con ejercicios para el entrenamiento.



Editorial	Miraguano
Col·lecció	Medicinas Blandas
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	208
Mida	240x170x mm.
Pes	362
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788478132393
PVP	17,00 €
PVP sense IVA	16,35 €

9788478132393