

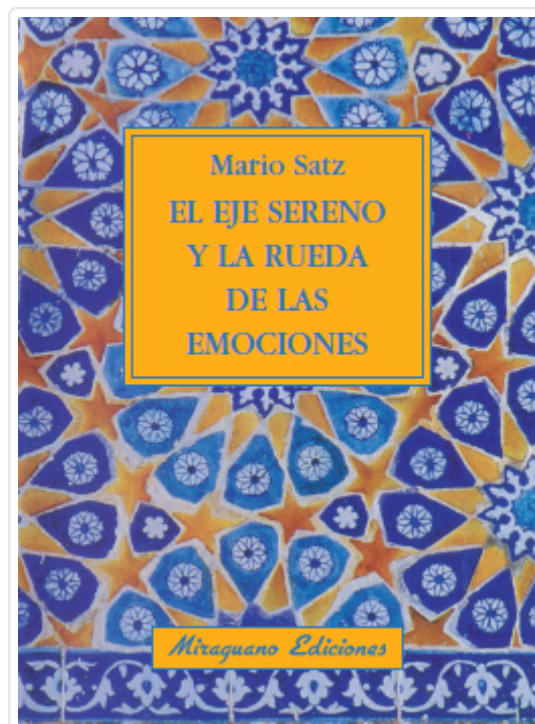
*Miraguano Ediciones*

Satz Tetelbaum, Mario

## El Eje Sereno y la rueda de las emociones

El Eje Sereno de Mario Satz parte de la premisa de que las emociones nos atraviesan para enseñarnos a vivir entre virtudes y defectos, y que así como la polaridad luz-sombra nos exige, para nuestro propio beneficio, hallar un término medio entre ambas, a una emoción negativa le corresponde una positiva para que, alternando alegría y tristeza, descubramos al fin un eje, el de la serenidad, que neutraliza el exceso de la primera y evita el desánimo de la segunda. A semejanza de cómo la mácula lútea en la retina permite una visión más clara del ojo, la serenidad constituye el punto central hacia el que todas las emociones quieren ir para volver, después, de nuevo hacia la periferia de su acción.

De Mario Satz, Miraguano Ediciones ha publicado ?Música para los instrumentos del cuerpo. Claves de Anatomía humana?, ?Las vocales de la risa. Risoterapia y cultura?, ?Los alumbrados?, ?Jesús el Nazareno. Terapeuta y kabalista?, ?Oraita. Cuentos jasídicos? y ?La Parábola de los pájaros cantores?.



|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| Editorial     | Miraguano                        |
| Col·lecció    | Sugerencias                      |
| Enquadernació | Tapa blanda o rústica            |
| Pàgines       | 240                              |
| Mida          | 210x155x mm.                     |
| Idioma        | Español                          |
| Tema          | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN           | 9788478133505                    |
| PVP           | 19,00 €                          |
| PVP sense IVA | 18,27 €                          |

