



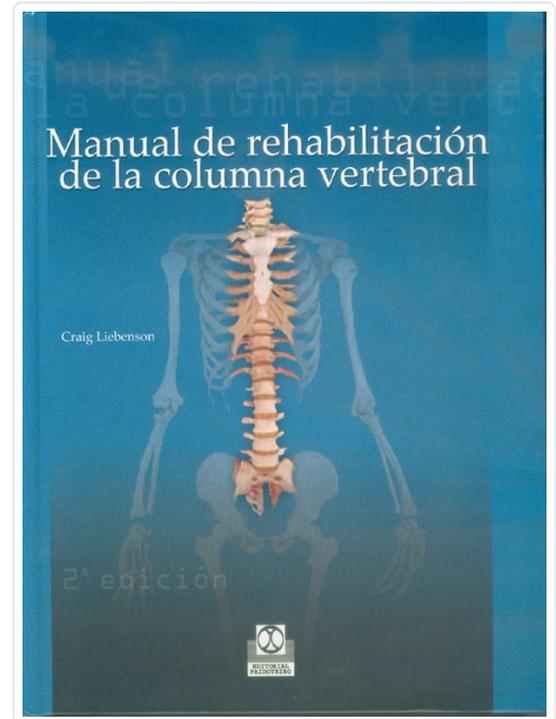
Liebenson, Craig

## Manual de rehabilitación de la columna vertebral

Diversos estudios y terapias tratan con seguridad y eficacia las enfermedades graves de la columna vertebral y los problemas neurológicos importantes. El problema real es el dolor no específico de la zona lumbar: el síntoma corporal cotidiano que nos afecta a la mayoría de nosotros alguna vez en nuestra vida adulta. El tratamiento médico tradicional para el dolor de espalda es el reposo, basado en principios y enseñanzas ortopédicos. Pero hay poca base científica para el reposo y toda la evidencia epidemiológica es que este enfoque ha fracasado. El reposo prolongado no sólo es malo para la espalda, es desastroso para los pacientes. La nutrición y la salud musculoesquelética depende del movimiento y del uso.

La rehabilitación del sistema locomotor se está convirtiendo rápidamente en la norma del cuidado de los trastornos neuromusculares. El modelo de "medicina deportiva" se ha aplicado a la espalda y se le ha denominado recuperación funcional.

Este libro ha sido diseñado para integrar los campos de la quiropraxia, de la práctica miofascial y del ejercicio en un enfoque coste-efectivo de los trastornos de la columna vertebral, y para descubrir cómo pasar de las terapias basadas en cuidados pasivos a los enfoques de cu...



<b>Editorial</b>	Paidotribo
<b>Col·lecció</b>	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapi
<b>Enquadernació</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Pàgines</b>	522
<b>Mida</b>	275x210x mm.
<b>Pes</b>	1410
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Deportes
<b>EAN</b>	9788480194051
<b>PVP</b>	48,50 €
<b>PVP sense IVA</b>	46,63 €



9788480194051