



Zhelyazkov, Tsvetan

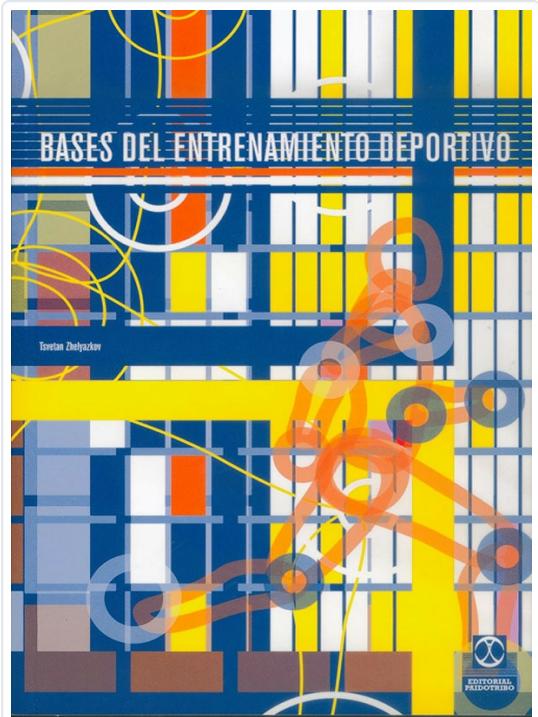
## Bases del entrenamiento deportivo

En este libro se exponen ciertos aspectos básicos teórico-metodológicos y de aplicación del entrenamiento deportivo moderno con deportistas altamente cualificados. Éstos reflejan el carácter interdisciplinario de la actividad cognoscitiva y práctica en la esfera del gran deporte y la necesidad de una sólida preparación metodológica de estos profesionales.

Este libro se presenta dividido en tres partes. La primera parte introduce al lector en las funciones sociales del deporte moderno y en las bases metodológicas del entrenamiento deportivo. Esta parte dedica una especial atención a ciertas cuestiones discutibles sobre los criterios de la forma deportiva y las posibilidades de optimizarla.

La segunda parte está dedicada a algunos problemas teórico-metodológicos y prácticos de la preparación física, técnica, táctica y psíquica.

La tercera parte presenta y utiliza los datos de investigaciones científicas de destacados especialistas de la esfera de las ciencias pedagógicas, médica-biológicas y psicosociales, así como también ejemplos de los sistemas líderes de preparación deportiva en los países de la Europa del Este.



|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Editorial     | Paidotribo              |
| Col·lecció    | Entrenamiento Deportivo |
| Enquadernació | Tapa blanda o rústica   |
| Pàgines       | 424                     |
| Mida          | 215x150x mm.            |
| Pes           | 650                     |
| Idioma        | Español                 |
| Tema          | Deportes                |
| EAN           | 9788480195447           |
| PVP           | 16,90 €                 |
| PVP sense IVA | 16,25 €                 |



9788480195447