



JARDI PINYOL,C; Jordi Pinyol, Carles

Movernos en el agua

El agua desde el inicio de la historia ha sido un elemento fundamental con el que el hombre se ha relacionado constantemente. La utilidad del agua en la vida del ser humano es extraordinaria e imprescindible. La utilización de los grandes espacios acuáticos (marinos, fluviales) para viajar, conquistar y comercializar ha sido decisoria para la trayectoria de la humanidad.

Este libro intenta acercarse al colectivo de adultos que realizan prácticas en el medio acuático, ofreciéndoles la posibilidad de mejorar sus conocimientos sobre el mismo.

Estructurada en tres grandes bloques, la obra plantea, en el primero, cómo se comporta el cuerpo humano en el agua y la necesidad y las diferentes actividades a realizar en función de las etapas de la vida: infancia y juventud, persona adulta y vejez.

El segundo bloque intenta resumir las necesidades o intereses que la población adulta puede tener hacia el medio acuático: el aprendizaje o mejora de sus posibilidades en él, el ag



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Natación
Pàgines	152
Mida	215x150x mm.
Pes	240
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788480192682
PVP	15,50 €
PVP sense IVA	14,90 €

