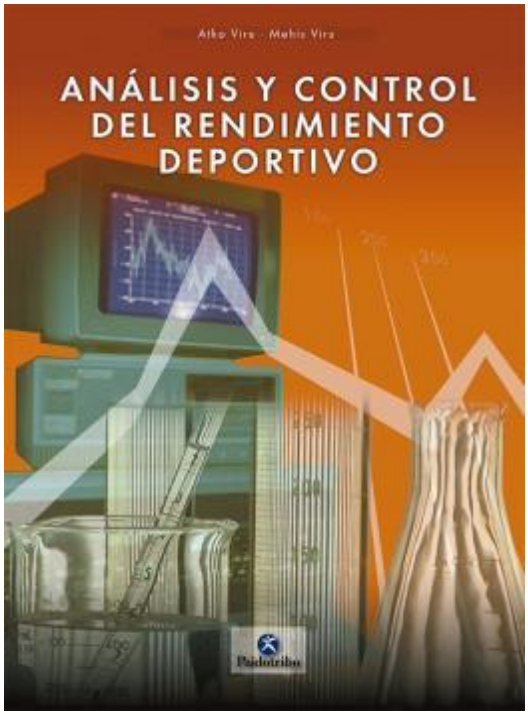

VIRU/VIRU; Viru, Atko

Análisis y control del rendimiento deportivo

Análisis y control del rendimiento deportivo amplia los conocimientos de campo y presenta una imagen completa y detallada del cómo y el por qué se lleva a cabo el control bioquímico. En las páginas de este libro, el lector encontrará toda la información científica necesaria para seleccionar y aplicar los métodos bioquímicos para controlar el entrenamiento deportivo y mejorar los resultados en las distintas disciplinas deportivas. Incluye explicaciones detalladas de las reacciones bioquímicas que tienen lugar durante el ejercicio y ofrece sugerencias prácticas de cómo realizar un control bioquímico veraz del entrenamiento de los atletas. Es un libro de referencia esencial para científicos, investigadores y entrenadores de alto nivel.

El libro se divide en tres partes:

â€¢ Parte I. Explica los motivos por los cuales es necesario realizar un control bioquímico del entrenamiento y las ventajas que ofrece tanto a los entrenadores como a los atletas.

â€¢ Parte II.

Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Entrenamiento Deportivo
Pàgines	300
Mida	275x210x mm.
Pes	1010
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480197182
PVP	41,90 €
PVP sense IVA	40,29 €

9788480197182