



EAMON BROWN/CALLERO; Brown, Bruce Eamon

Ciento 1 ejercicios de juego interior

En 101 ejercicios de juego interior se presenta una gran variedad de métodos y conceptos para jugar en la posición de pívot. Para que cada entrenador pueda escoger los métodos que mejor encajen con las características de su equipo o estilo de entrenamiento se ofrecen diferentes perspectivas para el desarrollo de un efectivo juego interior.

Este libro se centra en las diferentes áreas de juego de pívot:

Ubicación y situación del balón

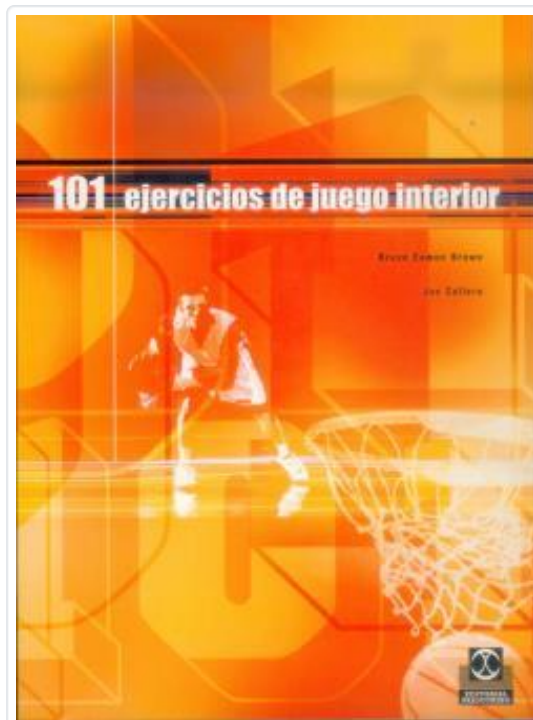
Recepción y pase de balón

Rebote y palmeo

Movimientos de ataque con balón y ejercicios de tiro

Ejecutar y utilizar bloqueos

Ejercicios de acondicionamiento físico para los pívots



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Baloncesto
Pàgines	126
Mida	215x150x mm.
Pes	210
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480197502
PVP	15,50 €
PVP sense IVA	14,90 €



9788480197502