



Tamorri, Stefano

Neurociencias y deporte. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta

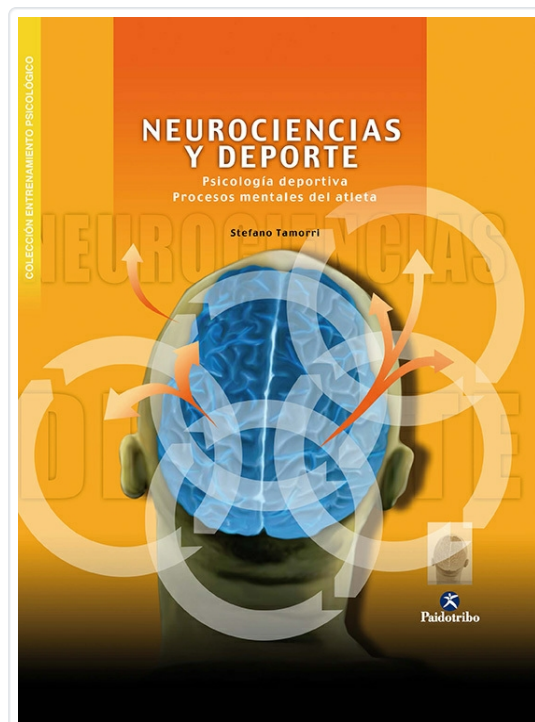
Neurociencias y deporte propone a los expertos una forma diferente de hacer psicología del deporte y de ser psicólogos del deporte. Una psicología que, al igual que la fisiología su pariente cercana, pueda dar respuestas también mediante números y parámetros de laboratorio sin olvidar por ello la psique, ya que es necesario conocer cada vez mejor al deportista en su conjunto, es decir, al hombre, con sus sentimientos y sus emociones. Porque un campeón es una mezcla de reacción muscular y biomecánica, pero ésta se hace posible y se desarrolla únicamente a través de un delicado, fino y complejo proceso de recogida de información, descodificación y programación que encuentra en el cerebro, en su biología, en sus neurotransmisores y finalmente, en sus procesos cognitivos, los presupuestos orgánicos pero también, emocionales, culturales y prácticos del porqué de esta o aquella respuesta.

El libro se divide en cinco partes:

Parte 1. De la psicología deportiva a las neurociencias aplicadas al deporte. Elementos de neuroanatomía, neurofisiología y neuropsicología.

Parte 2. Aprendizaje y memoria. Las habilidades motoras y los procesos de elaboración de la información en competición. Los sistemas de control

Parte 3. el compo...



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Psicología Deportiva
Enquadernació	Tapa dura
Pàgines	328
Mida	210x275x mm.
Pes	1390
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788480196918
PVP	41,90 €
PVP sense IVA	40,29 €



9788480196918