



Choque, Stella

## Actividades de animación para la tercera edad

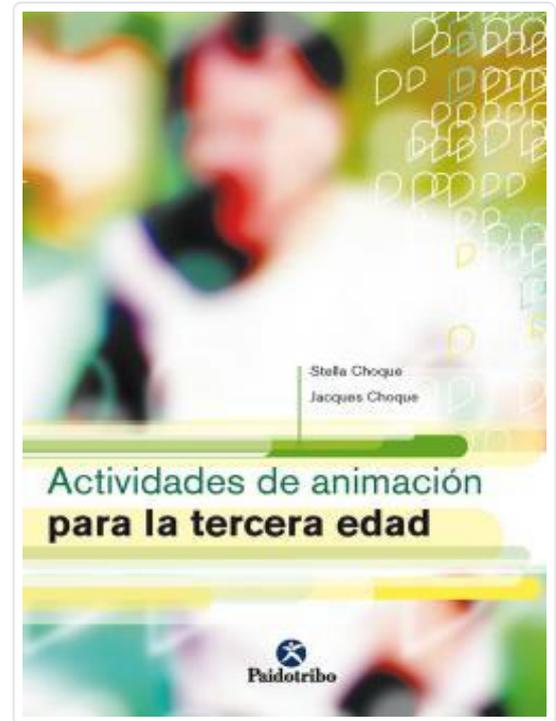
En este libro se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad.

Estos ejercicios prácticos están organizados en siete secciones:

- Actividades físicas (equilibrio, flexibilidad, destreza...)
- Actividades cognitivas (grupos de palabras, talleres de memoria...)
- Actividades de expresión y comunicación (juegos teatrales, juegos de sociedad...)
- Actividades socioculturales (exposiciones, paseos, descubrimientos...)
- Actividades de artes plásticas (dibujos, modelado...)
- Actividades domésticas (jardinería, cocina terapéutica...)
- Actividades espirituales (grupos litúrgicos, respeto de los ritos y las tradiciones)

Stella Choque es enfermera ejecutiva, licenciada en Ciencias de la Educación y animadora de grupos para la gestión del stress.

Jacques Choque es entrenador deportivo especializado en la animación de las técnicas conocidas como suaves (yoga, stetching, relajación, gimnasia suave, automasaje)



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Tercera Edad
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	242
Mida	215x150x mm.
Pes	370
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788480197946
PVP	27,90 €
PVP sense IVA	26,83 €

