



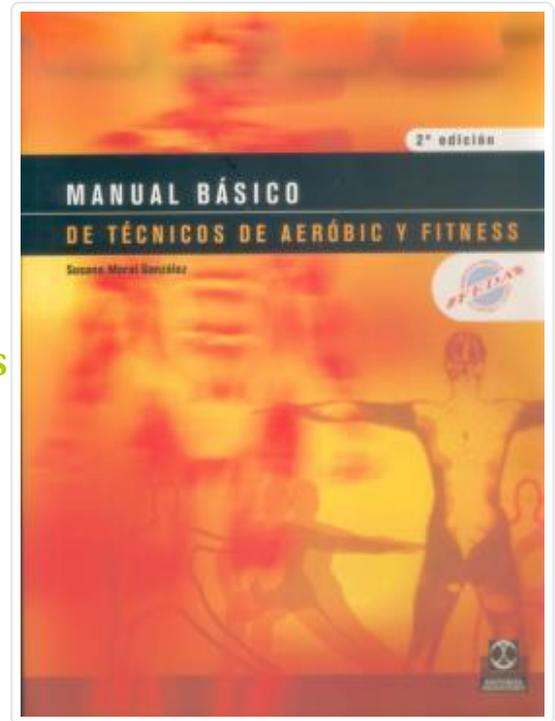
Varios; Moral González, Susana

Manual básico de técnicos de Aerobic y Fitness (Bicolor)

En este manual se presentan los conocimientos comunes a todas las áreas fisicodeportivas adecuados a las necesidades del Aeróbic y el Fitness. Los temas se desarrollan en un lenguaje claro y conciso junto con abundantes ilustraciones que facilitan la comprensión.

A través de nueve capítulos se desarrollan los siguientes temas:

- Anatomía funcional
- Fisiología humana
- Fisiología del ejercicio
- Teoría del entrenamiento
- Lesiones deportivas
- Nutrición
- Primeros auxilios
- Psicología deportiva
- Organización y legislación deportiva



| | |
|---------------|---------------------------|
| Editorial | Paidotribo |
| Col·lecció | Fitness/Aeróbic |
| Pàgines | 120 |
| Mida | 275x210x mm. |
| Pes | 430 |
| Idioma | Español |
| Tema | <Pendiente de asignación> |
| EAN | 9788480197618 |
| PVP | 9,50 € |
| PVP sense IVA | 9,13 € |

