



Murray, John F.

Tenis inteligente. Cómo jugar y ganar el partido mental

Conviértete en un jugador de tenis más competente y con más confianza. Tenis inteligente es el arma secreta que se ajusta a tus condiciones tenísticas. Aplica los principios demostrados de la psicología del deporte a tu juego y consigue una ventaja ganadora y fuera de la pista.

"tenis inteligente es un deber para todos los jugadores de cualquier nivel, ¡desde principiantes a campeones de Wimbledon! Un libro sobresaliente para comprender y mejorar tu partida mental."

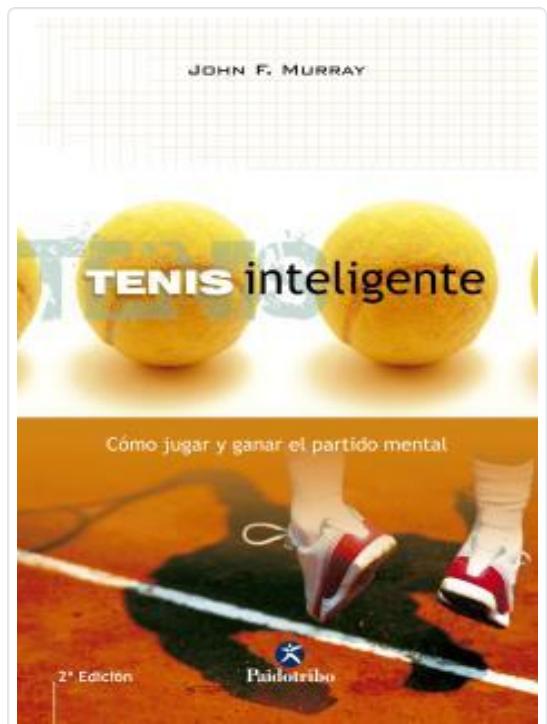
• Vic Branden, locutor televisivo de tenis e investigador

"Si alguna vez has deseado utilizar el título de este libro para describir cómo jugaste tu último partido, entonces Tenis inteligente es para ti"

• David Higdon, articulista, Tennis Magazine

"Éste es un libro excelente sobre las destrezas psicológicas que pueden ser aplicadas inmediatamente en la pista de tenis"

• E. Paul Roetert, es un profesional internacional del tenis, columnista ganador de premios y tiene formación académica tanto en deporte como en psicología clínica.



| | |
|---------------|---------------------------|
| Editorial | Paidotribo |
| Collecció | Psicología Deportiva |
| Enquadernació | Tapa blanda o rústica |
| Pàgines | 232 |
| Mida | 150x215x mm. |
| Pes | 350 |
| Idioma | Español |
| Tema | <Pendiente de asignación> |
| EAN | 9788480196352 |
| PVP | 20,90 € |
| PVP sense IVA | 20,10 € |



9788480196352