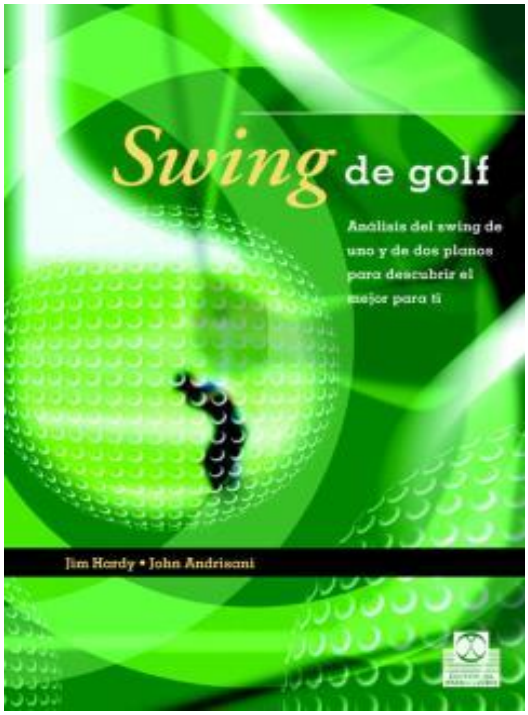

Varios; Hardy, Jim

Swing de golf. Análisis del swing de uno y de dos planos (Color)

Este libro detalla cuáles son las diferencias entre un swing de uno y de dos planos, dónde se diferencian y porqué no se pueden mezclar los fundamentos que respaldan cada swing. Comienza describiendo las dos técnicas para que puedas empezar a pensar en elegir el swing que es mejor para ti, luego aprenderás cómo los dos swing son facilitados por una posición inicial concreta y por último podrás entrenar con los ejercicios que se presentan y que te permitirán asimilar cada movimiento por separado antes de incorporarlo en un swing fluido sin interrupciones. También aprenderás mucho sobre la técnica del swing de golf observando las secuencias fotográficas que contiene el libro.

Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Golf
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	198
Mida	215x150x mm.
Pes	360
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199322
PVP	13,90 €
PVP sense IVA	13,37 €

9788480199322