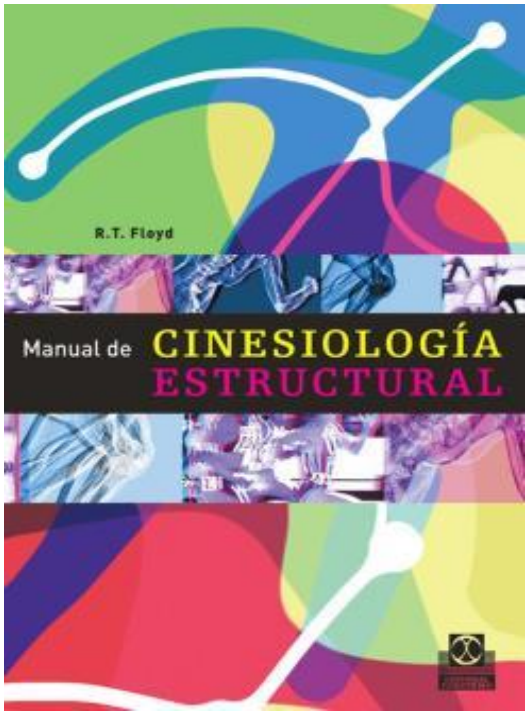

FLOYD,R.T.; Floyd, R. T.

Manual de cinesiología estructural (Bicolor)

Para un buen rendimiento físico y el mantenimiento del cuerpo, es importante que los músculos de las extremidades inferiores, el tronco y el abdomen tengan potencia, resistencia y flexibilidad.

En esta obra, se analizan, a través de ejercicios simples, las articulaciones (hombro, codo y radio cubital, muñeca y mano, cadera y cintura pélvica, rodilla, tobillo y pie) y los grandes grupos musculares del cuerpo. Este conocimiento constituye la base de los programas de ejercicios que deben seguirse para reforzar la musculatura.

Cuando se dominen las técnicas que se presentan en el libro, el lector estará preparado para prescribir ejercicios y actividades de potencia y resistencia musculares necesarias en las actividades deportivas.

Los anatomistas, los entrenadores, los fisioterapeutas, los médicos, los enfermeros, los masajistas, los profesores de deportes y cualquier persona dedicada al campo de la salud deben tener experiencia y conocimientos adecuados sobre todos los

Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Anatomía
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	420
Mida	275x210x mm.
Pes	1480
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199728
PVP	62,90 €
PVP sense IVA	60,48 €

9788480199728