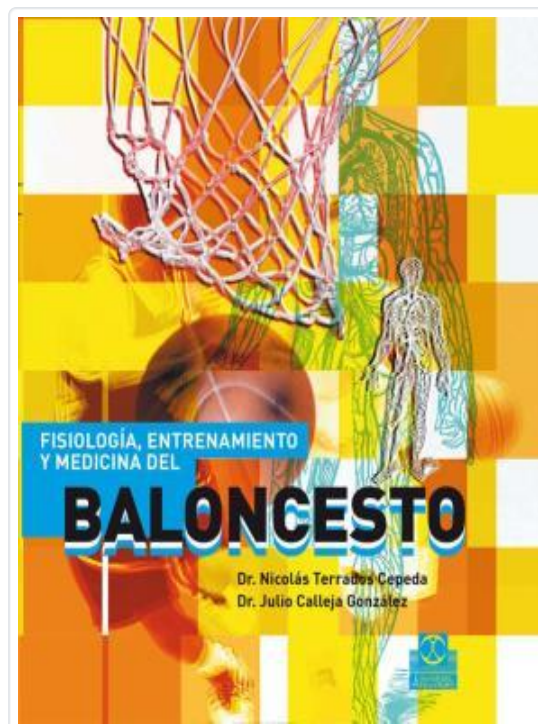




TERRADOS/CALLEJA; Terrados Cepeda, Nicolás

Fisiología, entrenamiento y medicina del baloncesto

El baloncesto ha experimentado, durante los últimos años, numerosos cambios en aspectos que rodean el propio juego. Cada vez se juegan más partidos, hay menos tiempo para recuperarse, el juego es más intenso y los jugadores son más saltos, más fuertes y corren más rápido durante los partidos, lo que determina un juego mucho más físico, versátil y rápido. Asimismo, el número de profesionales que desarrollan su labor dentro de los equipos ha ido en aumento. Los entrenadores, los preparadores físicos y los médicos deben tener entre ellos una relación de colaboración en todos los ámbitos para organizar el trabajo que ha de hacer el jugador desde el punto de vista físico y técnico. Este libro desarrolla, con los últimos datos que aporta la investigación científica, desde los conocimientos de fisiología, pasando luego por el entrenamiento, hasta la medicina deportiva aplicada al baloncesto. Este enfoque multidisciplinario le brindará al lector una visión completa y acabada de lo que



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Baloncesto
Pàgines	510
Mida	275x210x mm.
Pes	1980
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199858
PVP	67,00 €
PVP sense IVA	64,42 €

