



APPLEWHAITE,C; Applewhaite, Charles

Mejora tu tenis (color)

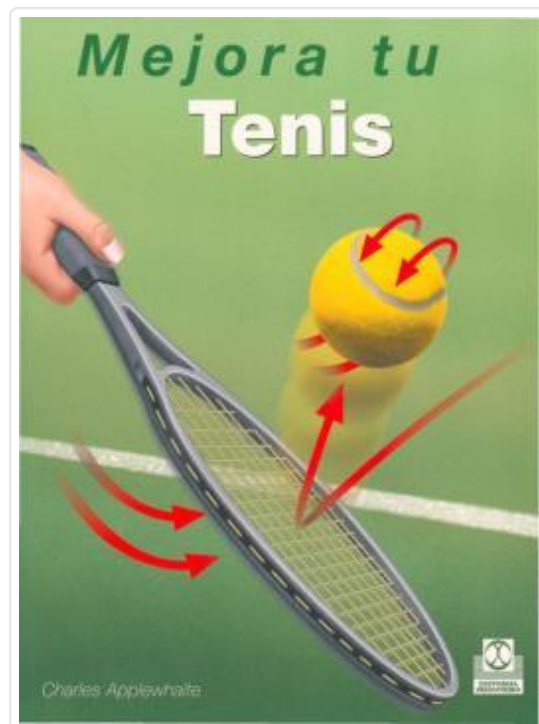
Mejora tu tenis es un libro de autoaprendizaje para mejorar tu rendimiento y disfrutar más del juego. Te brinda una oportunidad de analizar tu juego con la ayuda de un gran entrenador. Tanto si juegas para divertirte como en competición, este libro te ayudará a mejorar.

Pon a prueba tu técnica y tu grado de asimilación de la teoría tenística.

Aprende mediante un sencillo formato de preguntas y respuestas: el libro te presenta situaciones habituales, te plantea problemas corrientes, te permite pensar en ellos te da las respuestas de uno de los grandes entrenadores de tenis.

Mejora tu juego simplemente pensando en cómo hay que jugar. Aprender nunca ha sido tan fácil ni tan entretenido.

Charles Applewhaite compitió en Wimbledon en categoría senior y fue capitán del equipo de Inglaterra en partidos internacionales. Lleva entrenando a tenistas más de 35 años y ha sido Director de la Escuela de Tenis de la Federación Inglesa de Tenis (LTA) y entrenador asesor d



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Tenis
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	128
Mida	245x190x mm.
Pes	430
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199933
PVP	9,90 €
PVP sense IVA	9,52 €

