



THOMPSON, CHRIS

Karate. Técnica, ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN (color)

Escrito por un instructor cinturón negro de octavo nivel con más de 40 años de experiencia a todos los niveles, Karate. Técnica, entrenamiento y competición está lleno de conocimientos esenciales para los karatekas hasta del nivel de cinturón negro. Observando las técnicas fundamentales que remachan todo lo que hacemos en kárate, este libro te lleva a través de los puñetazos, golpes, patadas, posturas, bloqueos y respuestas que te procurarán el éxito como cinturón negro.



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Karate
Enquadernació	Tapa dura
Pàgines	160
Mida	275x210x mm.
Pes	940
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480191302
PVP	30,90 €
PVP sense IVA	29,71 €

