

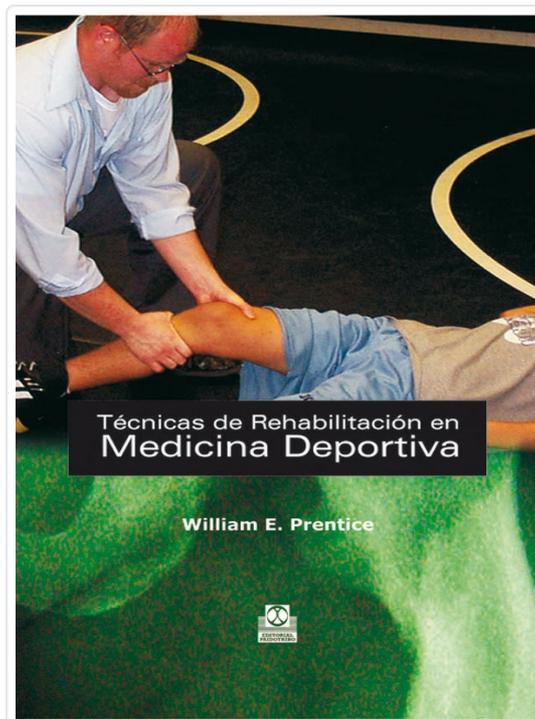


Prentice, William E.

Técnicas de rehabilitación en medicina deportiva

Esta obra es una guía para el diseño, ejecución y supervisión de programas de rehabilitación para lesiones deportivas. Está dirigida a los estudiantes que estén interesados en profundizar en los aspectos teóricos y prácticos de las técnicas de rehabilitación usadas en el marco de la medicina del deporte. Asimismo, para los preparadores físicos y fisioterapeutas es una guía personal para el diseño, ejecución y supervisión de programas de rehabilitación.

El libro, que se divide en cuatro partes, aborda, en la primera, los aspectos básicos del tratamiento de rehabilitación. A continuación, en la segunda parte trata la consecución de los objetivos de la rehabilitación: restablecimiento del control neuromuscular y del grado de movilidad y mejora de la flexibilidad, recuperación de la fuerza, resistencia y potencia muscular, recuperación de la estabilidad y el equilibrio ortostático y mantenimiento de la forma física cardiorrespiratoria durante la rehabilitación. Luego, la tercera parte se centra en las herramientas primarias de la rehabilitación: entrenamiento de la estabilización del hombro, ejercicios pliométricos, ejercicio en cadena cinética abierta y cerrada, ejercicio isocinético, técnicas de tracción y movilización articular...



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Medicina Deportiva
Enquadernació	Tapa dura
Pàgines	682
Mida	275x210x mm.
Pes	2310
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480191326
PVP	102,90 €
PVP sense IVA	98,94 €



9788480191326