

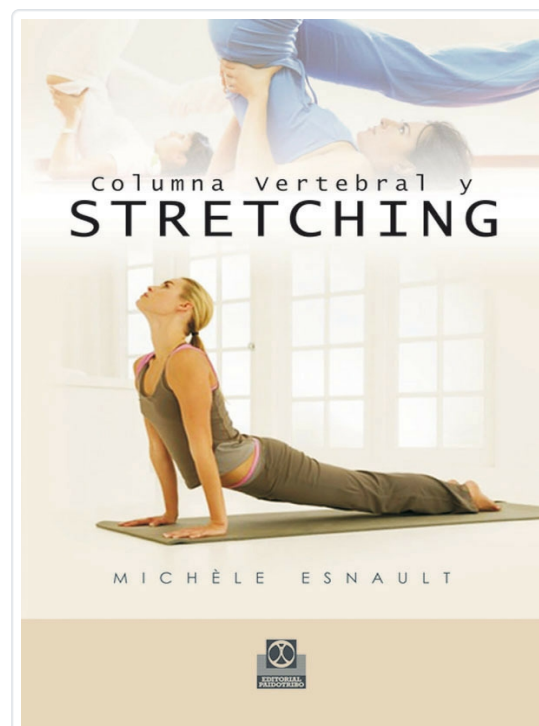


ESNAULT, MICHELE

Columna vertebral y stretching

Este libro de stretching está dedicado al tratamiento global del dolor y de las afecciones raquídeas en la consulta del fisioterapeuta. Por un lado permite a los fisioterapeutas evaluar de forma precisa la incapacidad y el dolor del paciente, definir correctamente las indicaciones y la utilidad del stretching y por otro lado desarrollar, junto con el paciente, las estrategias terapéuticas y educativas adecuadas.

Se divide en siete capítulos: el raquis en su conjunto, raquis cervical, región escapular, raquis torácico o dorsal, raquis lumbar, región lombopelvico femoral y ejemplos de utilización del stretching para la educación para la salud. En cada capítulo se detallan las características anatomomecánicas de la región abordada junto con las indicaciones y los ejercicios debidamente comentados e ilustrados.



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapia
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	114
Mida	215x150x mm.
Pes	230
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480195997
PVP	8,50 €
PVP sense IVA	8,17 €



9788480195997