



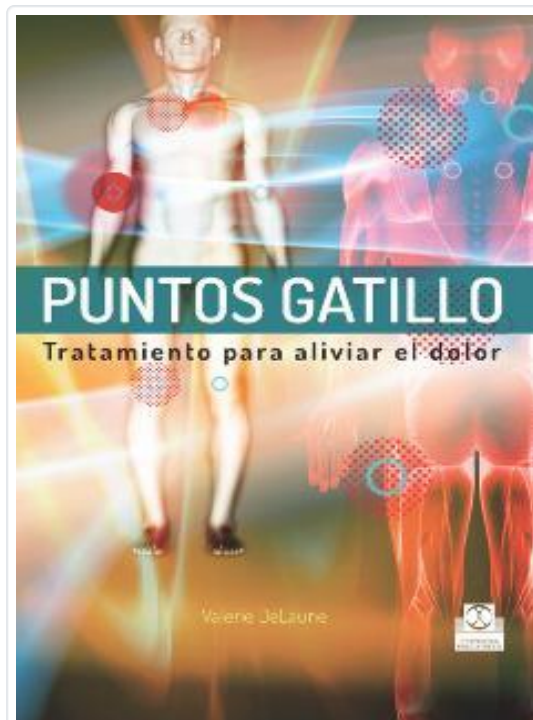
DeLaune, Valerie

Puntos gatillo. Tratamientos para aliviar el dolor

Los puntos gatillo –nódulos dolorosos, sensibles a la palpación, que se forman en las fibras musculares y en los tejidos conjuntivos– generan dolor referido en otras áreas del cuerpo, además de localmente.

Este libro enseña a los lectores a buscar puntos gatillo, a tratarlos aplicando presión y con estiramientos, y a prevenir su aparición mediante sencillos cambios en el estilo de vida, y la aplicación de una correcta mecánica corporal.

Valerie DeLaune, Lac, es acupuntora licenciada y una acreditada terapeuta neuromuscular. Imparte talleres sobre puntos gatillo por todo Estados Unidos. Tiene un máster en acupuntura por el Northwest Institute of Acupuncture and Oriental Medicine, un título universitario por la Universidad de Washington, y un certificado profesional por el Heartwood Institute y la Brenneke School of Massage. DeLaune es autora de muchos libros y artículos sobre puntos gatillo y acupuntura. DeLaune vive en Alaska.



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Terapia Manual
Pàgines	336
Mida	275x210x mm.
Pes	1390
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788499104461
PVP	54,50 €
PVP sense IVA	52,40 €

