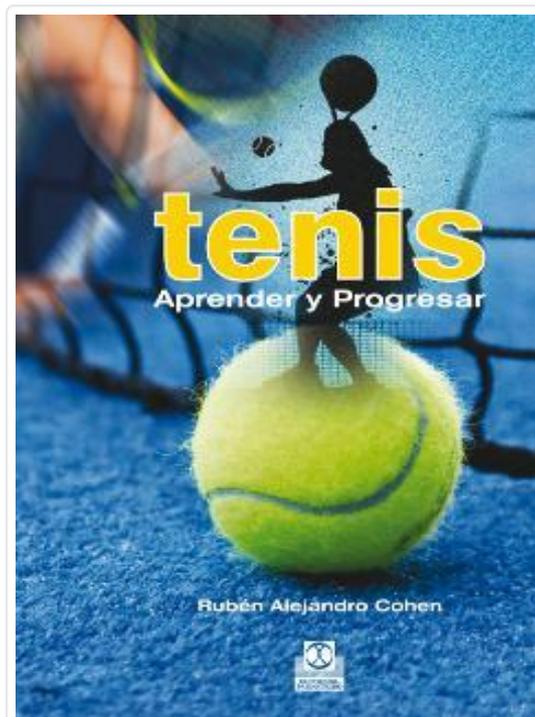




Cohen, Rubén Alejandro

## Tenis. Aprender y Progresar

El jugador de tenis no es sólo su técnica o la forma en que la usa (táctica), también es un individuo que puede avanzar al mejorar físicamente, al potenciar su mente deportiva y al recibir el alimento más adecuado para que su organismo y su "juego" funcione mejor. El libro ofrece muchas imágenes que ayudarán a mejorar la técnica de los distintos golpes de tenis y a afianzar los conocimientos que se adquieren en la pista. También se presenta información sobre entrenamiento mental y coaching en el tenis. Para los profesores es un buen soporte para sus clases.



|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Editorial     | Paidotribo                |
| Col·lecció    | Tenis                     |
| Pàgines       | 200                       |
| Mida          | 215x150x mm.              |
| Pes           | 390                       |
| Idioma        | Español                   |
| Tema          | <Pendiente de asignación> |
| EAN           | 9788499102399             |
| PVP           | 12,50 €                   |
| PVP sense IVA | 12,02 €                   |



9788499102399