



garcía-naveira vaamonde, alejo

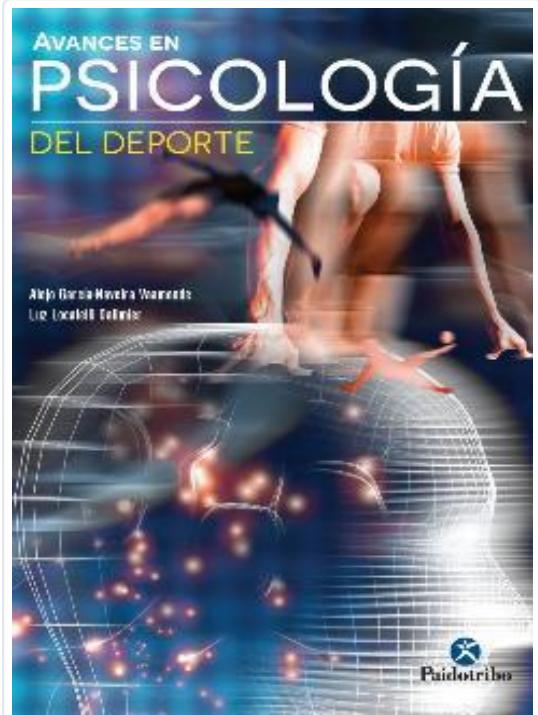
## Avances en psicología del deporte

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

El libro es una obra de referencia para los profesionales de la psicología y una introducción completa para entrenadores y deportistas.

En sus más de quince capítulos divididos en dos partes, cabe destacar:

- Musicoterapia
- Psicología positiva
- Risoterapia
- Hipnosis
- Coaching
- Selección y scouting de deportistas
- Programación neurolingüística
- Ciberspicología del deporte



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Psicología Deportiva
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	432
Mida	215x150x mm.
Pes	720
Idioma	Español
Tema	Deportes
EAN	9788499104973
PVP	41,90 €
PVP sense IVA	40,29 €

